

Nørreskov-Skolens kost- og sundhedspolitik

Det er skolens vision, at sætte fokus på vigtigheden af sund kost og motion, og at eleverne tilegner sig gode og sunde motions- og kostvaner, der kan gavne elevernes koncentrationsevne, indlæring og trivsel i almindelighed. Ved særlige lejligheder, herunder fødselsdage, kan der dispenseres fra kost- og sundhedspolitikken

Formål:

- At eleverne rustes til at træffe sunde valg omkring kost og bevægelse.
- At eleverne undervises i de skadelige følger rygning og rusmidler kan have.
- At samarbejde med forældrene, så sundhed og gode vaner er en fælles sag.
- At skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres medbragte mad, og at eleverne oplever måltidet som noget rart at samles om.

Vi vil nå disse mål ved:

- At skolen arbejder med emner, der er relevante for sundhed og ernæring, hvor det naturligt indgår.
- At skolen skaber rammerne, hvor eleverne oplever sund og varieret kost, som er spændende og tiltrækkende.
- At inspirere og inddrage forældrene i kost- og sundhedspolitikken
- At elevrådet har en aktiv rolle som formidler af gode råd til madpakken.
- At bevægelse indgår som en del af dagligdagen.
- At skolen skaber gode rammer for bevægelsesaktiviteter.

Skolebestyrelsen fører tilsyn med, hvordan skolen efterlever politikken.

Senest revideret og godkendt af skolebestyrelsen 20. januar 2021