

Nørreskov-Skolens kost- og sundhedspolitik

Det er skolens vision at sætte fokus på vigtigheden af sund kost og motion, og at eleverne tilegner sig gode og sunde kost- og motionsvaner, der kan gavne elevernes koncentrationsevne, indlæring og trivsel i almindelighed. Ved særlige lejligheder, herunder fødselsdage, kan der dispenseres fra kost- og sundhedspolitikken

Formål:

- At eleverne rustes til at træffe sunde valg omkring kost og bevægelse.
- At eleverne undervises i de skadelige følger rygning og rusmidler kan have.
- At samarbejde med forældrene, så sundhed og gode vaner er en fælles sag.
- At skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres medbragte mad, og at eleverne oplever måltidet som noget rart at samles om.

Vi vil nå disse mål ved:

- At skolen arbejder med emner, der er relevante for sundhed og ernæring, hvor det naturligt indgår.
- At skolen skaber rammerne, hvor eleverne oplever sund og varieret kost, som er spændende og tiltrækkende.
- At kost- og sundhedspolitikken inddrages til forældremøder ved skolestart og ved trinskifte.
- At bevægelse indgår som en del af dagligdagen.
- At skolen skaber gode rammer for bevægelsesaktiviteter.
- At man som forælder sender sit barn undervisningsparat i skole med en sund og nærende madpakke.

Skolebestyrelsen fører tilsyn med, hvordan skolen efterlever politikken.

Senest revideret og godkendt af skolebestyrelsen 26. februar 2025